

Kattfußstraße 20
13593 Berlin - Spandau
Tel: 030 3628 3030
E-Mail: dr@kelpin.de

In der Psychotherapie (TP, AP) werden biographische Angaben (Anamnese) und tagesaktuelle Geschehen mit einander verknüpft.

Die Lebensgeschichte ist also eine wichtige Grundlage der Arbeit hier, gewissermaßen das, was Sonographie oder Blutuntersuchung etc. in der Inneren Medizin sind.

Bitte verwenden Sie daher ein wenig Zeit und Geduld auf das Ausfüllen* der Fragebögen; ohne Ihre Vor- und Mitarbeit kann Ihnen nicht geholfen werden.

1. Bitte benennen Sie Ihre Beschwerden/Symptome/Erkrankung
 - a. was belastet Sie am meisten

 - b. wie begann das alles

 - c. was könnte dahinter stecken

2. Was erwarten / erhoffen Sie von der Therapie
 - a. welche Symptome sollten sich ändern

 - b. welche zwischenmenschlichen Beziehungen sollten verändert werden

 - c. was können Sie für die Änderungen tun

 - d. was erwarten Sie vom Therapeuten

3. Wie war/ist die (Lebens) Atmosphäre in Ihrer
 - a. Kindheit
 - b. Jugend
 - c. in den letzten Jahren

4. Bitte charakterisieren Sie (ggf. mit Beispielen)
 - a. Ihre Eltern (in Ihrer Kindheit und ggf. auch später)
 - b. Ihre Großeltern (in Ihrer Kindheit, ggf. auch nur in der Erzählung)
 - c. Geschwister und andere wichtige Bezugspersonen Ihrer Kindheit
 - d. wichtige Mitmenschen in Ihrem Erwachsenenalter

5. Bitte benennen Sie wichtige persönliche Ereignisse Ihres Lebens
 - a. ggf. vorgeburtlich, Geburt und frühe Kindheit
 - b. in der Jugend
 - c. im Erwachsenenalter

*Stichworte sind ausreichend, die genauen Details besprechend wir vor Ort

Danke für Ihre Arbeit und Mühe !